

Área	Questões-tipo
H(ome) Habitação	- Onde é que moras? Descreve-me a tua casa. Tens um quarto só para ti? - Quem mora em casa contigo? - Em tua casa, com quem é que achas que tens mais facilidade em conversar? E menos? - Costuma haver discussões em tua casa? Como é que habitualmente se resolvem?
E(ducation, Employment) Educação Emprego	- Onde fica a tua escola? Em que ano estás? - De que é que gostas mais na escola? E menos? Qual a tua disciplina favorita? E a que gostas menos? - Como têm sido as tuas notas este período? E no ano anterior? - Já faltaste algumas vezes este ano? - Como é que te dás com os teus professores? E com os teus colegas de escola? - Alguma vez tiveste de repetir o ano? O que achas que correu mal nessa altura? - Se pudesses escolher, em que gostarias de trabalhar no teu futuro?
E(ating, Self image) Alimentação Auto-imagem	- Descreve-me as tuas refeições no dia de ontem. - Costumas tomar pequeno-almoço? Saltas refeições? - Estás a fazer algum tipo de dieta? - Tens ganho ou perdido algum peso nas últimas semanas? - Tens partes do teu corpo de que gostas mais? E de que é que gostas menos? - O que achas sobre a tua forma física e como te sentes em relação ao teu corpo?
A(ctivities)	- Tens alguma atividade ou participas em algum desporto escolar? E fora da escola, tens atividades e/ou praticas desporto? - O que é que gostas mais de fazer nos teus tempos livres? - Sentes que tens um bom grupo de amigos? Fala-me deles.
D(rugs, Substances) Drogas Outros tóxicos	- Alguns dos teus amigos fumam/bebem bebidas alcoólicas? E tu? Já alguma vez o fizeste? - Alguns adolescentes fumam erva, ou experimentam outro tipo de drogas. Já experimentaste? Como é que isso te fez sentir? - Disseste que já experimentaste fumar/beber. É habitual fazeres isso? Com que frequência? - Conheces alguém que aches estar dependente de álcool ou drogas? Isso perturba-te?
S(exuality) Sexualidade Relacionamentos	- Sentes-te atraído por alguém? Queres falar-me dessa pessoa? - Atualmente estás em algum relacionamento? Como é que isso tem resultado para ti? - Estás à vontade com a tua sexualidade? - Já alguma vez tiveste alguma experiência sexual? Como é que isso te fez sentir? - Costumas usar proteção quando tens relações sexuais? O que é que usas? - Já alguma vez estiveste grávida/engravidaste alguém? O que aconteceu depois? - Já alguma vez te sentiste forçado a fazer alguma coisa que não quisesse? Fala-me do que aconteceu.
S(uicide, Depression) Suicídio Depressão	- Tens alguém na tua família ou fora dela com quem possas falar sobre tudo? - Tens dormido bem? Costumas demorar muito tempo para adormecer, ou acordas muitas vezes durante a noite? - Sentes-te mais cansado durante o dia? - Nos últimos tempos tens-te sentido triste, irritado, ou mais aborrecido? - Por vezes temos alturas em que estamos mais ansiosos. Isso pode fazer com que alguns adolescentes se magoem, para deixarem de sentir algumas coisas. Isso já te aconteceu? - Alguns adolescentes dizem que por vezes se sentem tão tristes que lhes apetece morrer. Alguma vez pensaste assim?
S(afety) Segurança	- Sentes-te seguro na escola? E fora da escola? - Alguns adolescentes são gozados ou maltratados na escola, ou fora dela. Isso já te aconteceu? - Sentes-te seguro em casa? - Costumas andar de carro, mota ou bicicleta? Usas sempre cinto de segurança, e capacete? - Já te envolveste alguma vez em luta física com alguém? O que é que aconteceu? - Por vezes alguns adolescentes dizem que se sentem controlados pelo namorado/namorada. Já te sentiste assim? - Atualmente é fácil conhecer pessoas pela internet. Tens pessoas que apenas conheces dessa forma? Já alguma vez te encontraste presencialmente depois com elas?
S(trengths) Qualidades	- Consegues dizer-me que qualidades gostas mais num amigo? - E em ti, o que é que achas que são as tuas melhores características? - O que é que achas que os teus amigos mais gostam em ti? (Nota – geralmente identificamos como qualidades que gostamos nos outros aquelas que também reconhecemos para nós) - Gostei imenso desta nossa conversa. Consigo perceber que és um adolescente... (determinado/leal/inteligente/sensível...)

Tabela 1. HEEADSSSS – Questões tipo por área